

Как быть хорошим родителем?

Быть родителем — драгоценный опыт и одно из самых благодарных дел в вашей жизни, но никто не скажет, что это просто. Независимо от того, сколько лет вашему ребенку или детям, вы никогда не можете считать свою задачу выполненной до конца. Чтобы быть хорошей матерью или отцом, необходимо знать, как дать ребенку почувствовать, что его ценят и любят, научив при этом отличать хорошее от плохого. Если вас интересует, как быть хорошим родителем, прочтите нашу статью, начиная с первого шага.

Шаг 1 Любите своего малыша: дарите своё тепло и любовь, хвалите ребёнка, не сравнивайте его с другими детьми, слушайте своего ребёнка, проводите больше времени с ребёнком, будьте всегда рядом в важные для ребёнка моменты.

Шаг 2 Будьте хорошим воспитателем: устанавливайте разумные правила и требования; в критичных ситуациях соблюдайте самообладание и душевное равновесие; будьте последовательны; будьте заодно со своим мужем/ женой, сохраняйте единство; если необходимо критикуйте поступок ребёнка, а не его самого.

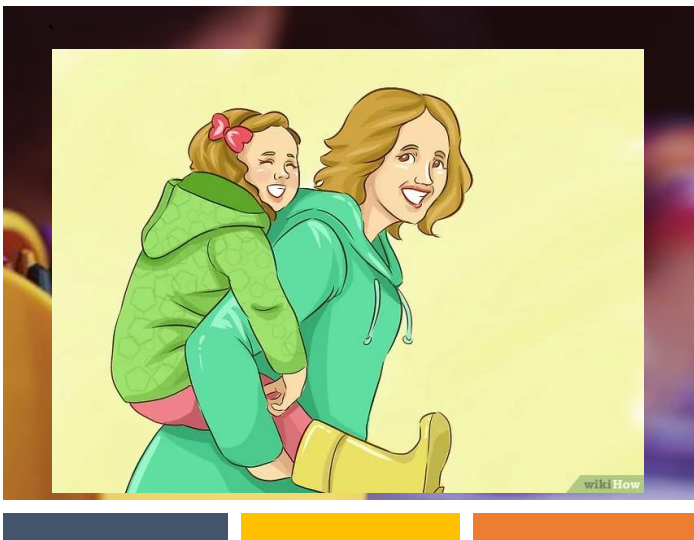
Шаг 3 Помогайте ребёнку выработать характер: учите малыша быть независимым; постоянно показывайте положительный пример; уважайте личное пространство ребёнка; позволяйте ребёнку приобретать собственный личный опыт; не возлагайте необоснованных ожиданий

4 принципа эффективного родительства:

- **Здоровая (функциональная) семья.**
- **Проработанность собственных психологических проблем.**
- **Поглаживания и длительная эмоциональная доступность.**
- **Реальная заинтересованность в эмоциональной жизни ребенка.**



“Эффективное родительство”



Ошибки, которые часто совершают многие

1. Обещание больше не любить «Если ты не будешь таким, как я хочу, я больше не буду тебя любить».

Намного лучше сказать так: «Я буду тебя все равно любить, но твоё поведение я не одобряю».

2. Безразличие «Делай что хочешь, мне все равно».

Можно сказать: «Знаешь, в этом вопросе я с тобой совершенно не согласен. Но я хочу помочь тебе, потому что люблю тебя. В любой момент, когда тебе это понадобится, ты можешь спросить у меня совета».

3. Слишком много строгости «Ты должен делать то, что я тебе сказала, потому что я в доме главная».

В случае необходимости можно сказать так: «Ты сейчас делаешь так, как я говорю, а вечером мы спокойно все обсудим — почему и зачем».

4. Детей надо баловать «Пожалуй, я сделаю это сама. Моему ребёнку это пока не по силам».

«Попробуй-ка сделать это сам, а если не получится, я тебе с удовольствием помогу», — вот один из вариантов мудрого отношения к дочери или сыну.

5. Навязанная роль «Мой ребёнок — мой лучший друг».

Дети готовы сделать все, чтобы понравиться своим родителям, ведь папа и мама для них главные люди на свете.

6. «Больше денег — лучше воспитание».

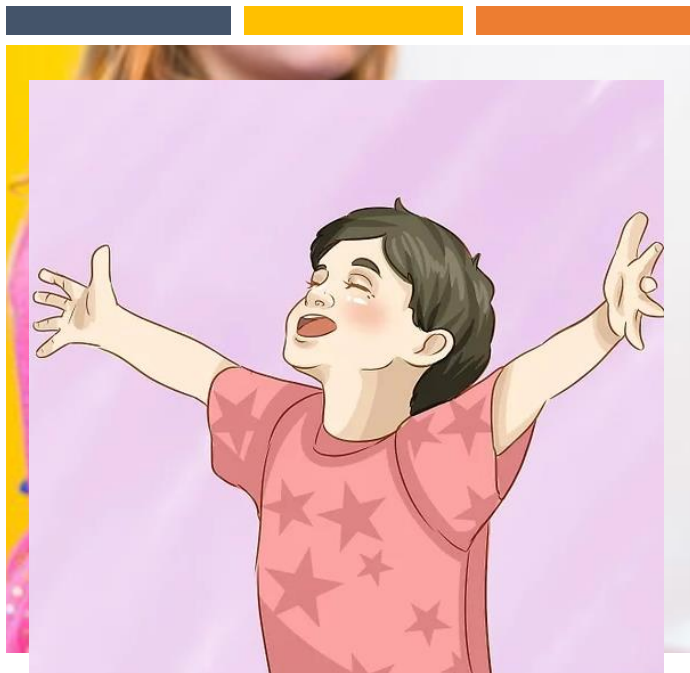
На самом деле любовь, общение, совместные игры и проведенный вместе досуг для ребёнка намного важнее содержимого вашего кошелька. Совсем не деньги делают ребёнка счастливым, а осознание того, что он для вас самый-самый.

7. Наполеоновские планы «Мой ребёнок будет заниматься музыкой (теннисом, живописью), я не позволю ему упустить свой шанс».

Пока малыш ещё маленький и слушается взрослых, но затем... желая вырваться из клетки родительской любви, начинает выражать протест доступными ему способами.

8. Слишком мало ласки «Поцелуй и прочие нежности не так уж и важны для ребёнка».

Дети любого возраста стремятся к ласке, она помогает им ощущать себя любимыми и придает уверенности в своих силах.



**Помните, что
родительская
работа никогда не
бывает выполнена
до конца!!!**

Помните: желание приласкаться должно в большинстве случаев исходить от самого ребёнка.

9. Ваше настроение «Можно или нет? Это зависит от настроения».

Если вы чувствуете, что себя не переделать, заранее договоритесь с ребёнком: «Когда у меня хорошее настроение, тебе не будет позволено делать все, что ты захочешь. А если плохое — постарайся быть ко мне снисходительным».

10. Слишком мало времени для воспитания ребёнка «К сожалению, у меня совсем нет времени для тебя».

Взрослые часто забывают простую истину — если уж родили ребёнка, надо и время для него найти. Даже если ваш день расписан по минутам, найдите вечером полчаса (в этом вопросе качество важнее количества) посидеть у кровати ребёнка, поговорите с ним, расскажите что-нибудь или почитайте книжку.

**Родителями не
рождаются, а становятся**