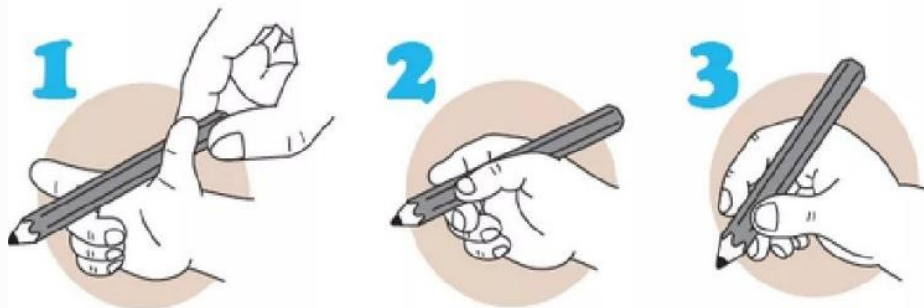


Памятка родителям по подготовке ребёнка к выполнению графических упражнений

1. Научите ребёнка правильно держать ручку!



- - Ручку удерживают три пальца: большой, указательный и средний.
- - Ручка лежит на левой стороне среднего пальца., большой палец придерживает её слева, а указательный палец располагается сверху.
- - Безымянный палец и мизинец обычно прячутся в кулак.
- - Если ребёнок держит пишущий предмет правильно, он не выпадает из рук при поднятии указательного пальца.
- - Расстояние от кончика указательного пальца до шарика приблизительно равно 1,5—2 см (так, как удобно).

2. После этого следует научиться правильно сидеть.

ПРАВИЛА ПРАВИЛЬНОЙ ПОСАДКИ



- - Сиди прямо, не горбись.
 - - опирайся на спинку стула
 - - ноги согнуты в коленях и стоят всей стопой на полу
 - - локти лежат на столе
 - - между грудью и партой проходит кулачок
 - - сиденье стула занимаем полностью
 - - голова чуть наклонена
 - - тетрадь лежит под наклоном
- - левой рукой придерживаем лист
- Если ребёнок левша, то инструкции выполняются в зеркальном отображении**

3. Перед началом работы убедитесь в том, что дошкольник ориентируется в пространстве тетрадного листа. (он должен понимать, где середина тетрадного листа, где верхний, нижний, левый, правый край)
4. Теперь можно предложить ребёнку проводить линии по пунктирам (продолжать по образцу).
5. Покажите строчки (клеточки), на которых расположены графические элементы.
6. Важна не быстрота и количество сделанного, а тщательность и правильность выполнения самых простых заданий. Покажите точку начала движения («начинаем отсюда») и направление движения – стрелку («ведем руку сюда»).
7. Каждый элемент (от точки до точки) пишется отдельно, затем рука и пальцы расслабляются (отдыхают), потом пишется следующий элемент.
8. Поддержите интерес ребенка к графическим упражнениям одобрением, не утомляйте длительными занятиями.
9. Продолжительность работы 3-5 минут.

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ:

СОВЕТ 1: По-чаще выполняйте с детьми упражнения для рук и пальчиковую гимнастику, играйте, развивая мелкую моторику.

СОВЕТ 2: Рекомендуется использовать следующие **ВИДЫ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ:**

- декоративное рисование;
- обводка по шаблону или трафарету;
- обводка по контуру;
- обводка по точкам;
- раскрашивание геометрических фигур;
- штриховка рисунков и геометрических фигур прямыми вертикальными, прямыми горизонтальными, косыми линиями в разных направлениях.

СОВЕТ 3: добивайтесь качественного освоения каждого вида упражнений.

СОВЕТ 4: предупредите трудность – выделите рабочую строку в тетради синим цветом, обозначьте начало строки точкой или чертой красного цвета.

СОВЕТ 7: занимаясь с детьми, чередуйте задания, не забывайте об оценке качества его выполнения. Не скупитесь на похвалу!

УДАЧИ ВАМ, ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ!!!

В помощь родителям

