

Профилактика паразитарных заболеваний

Что такое паразитарные заболевания?

Паразитарные заболевания (или гельминтозы)

- отдельная, довольно широкая группа болезней, которые вызываются простейшими одноклеточными организмами и гельминтами. Цикл жизни паразитов весьма сложен, но суть их пребывания в организме человека одна - питание и размножение за его счет. Воздействие гельминтов на организм человека системное: возникает множество симптомов наличия паразитов в организме человека, поэтому довольно затруднительно их идентифицировать.

Возбудители.

Паразиты живут за счет организма-хозяина, размножаются и питаются, получая все необходимые питательные вещества для роста и развития. За свою жизнь паразиты проходят следующие стадии развития:

- ✓ Яйцо.
- ✓ Личинка.
- ✓ Зрелая особь.

Данные стадии развития могут проходить как в одном организме, так и поочередно в разных (зачастую, принадлежащих к разным видам, например, рыба - человек). Таким образом, выделяется два понятия: промежуточный хозяин (где проходят стадии яйца и личинки) и конечный (где личинка превращается во взрослую особь и начинает откладывать яйца). Причем симптомы наличия той

или иной стадии развития паразита у человека
вариабельны.

Как происходит заражение гельминтами?

До инвазии в человеческий организм гельминты и простейшие проходят через различные стадии своего развития во внешней среде и промежуточных хозяевах, поэтому довольно важно иметь представление о путях передачи и заражения гельминтозами.

В земле в определенной температуре, влажности, микроокружении яйца паразитов могут сохраняться достаточно длительное время, до тех пор, пока не попадут в человека через грязные руки, немытые овощи и фрукты, воду. Такая судьба характерна для яиц стронгилоид, аскарид.

Все стадии цикла развития в живом организме претерпевают трихинеллы, описторхи, токсокары, бычий и свиной цепни. Эти паразиты, прежде, чем добраться до человека, могут поменять одного-двух промежуточных хозяев в виде раков, моллюсков, различных видов рыб, насекомых. Поэтому очень важно осознавать, что недостаточно термически обработанные морепродукты и мясо животных могут повлечь за собой последствия в виде неприятных соседей - паразитов.

Контактный - еще один путь, благодаря которому паразит может оказаться в теле человека. Достаточно одного рукопожатия или пользования общими предметами гигиены (это касается энтеробиоза, цистицеркоза, стронгилоидоза).