

ПУСТЫШКА И РЕЧЬ.

КАКАЯ МЕЖДУ НИМИ СВЯЗЬ?

Прямой связи между сосанием пустышки и задержкой в развитии речи нет, но, в то же время, есть риск косвенного её влияния на речь.

Каким образом сосание пустышки может повлиять на речевое развитие ребёнка?

1. Постоянное сосание пустышки способствует нарушению прикуса, так как у детей раннего возраста продолжается формирование нёба, челюсти, зубов. Когда ребёнок сосёт соску или пустышку, постоянное соприкосновение этих предметов с нёбом способствует образованию высокого узкого нёба, что мешает правильному произношению, затрудняет глотание слюны.
2. Постоянное нахождение соски во рту ребёнка стимулирует на общение жестами. Ребёнку проще показать предмет пальцем, чем сказать (рот ведь занят соской). От этого возможно и позднее начало речи.
3. Влияние на артикуляцию звуков:
 - С соской во рту малыш не гулит, не лепечет, его артикуляционный аппарат не тренируется! Мышцы языка и губ выполняют однообразную, монотонную работу, совсем не способствующую их укреплению.
 - Из-за этого ребёнок долго не сможет растянуть губы в улыбке, что так необходимо для произнесения звуков С, З, Ц, Л, Р!
 - Большинство звуков приобретёт межзубное звучание, так как во время сосания пустышки язык находится между зубами.
 - Язык долгое время пролежавший под соской, на дне ротовой полости, скорее всего не сможет подняться вверх, к нёбу. Могут возникнуть трудности с произношением звуков Ш, Ж, Ч, Щ, Л, Р.

Поэтому логопеды и стоматологи рекомендуют как можно раньше начинать отучать ребёнка от сосания пустышки.

Отучать малыша от привычки сосать пустышку следует сразу после того, как он начнёт есть твёрдую пищу и научится держать чашку в руках. В основном это происходит в возрасте 12-17 месяцев. В возрасте трёх лет у малышек уже

вырабатываются определённые личные желания и привычки, от которых их очень трудно отучить. Самое главное, не допустить, чтобы сосание пустышки вошло в стойкую привычку.

Для отучения малыша от пустышки не следует его укладывать спать с её применением. Вместо неё лучше купите красивое одеяло, подушку и постельное бельё, это поможет успокоиться и настроиться на сон. Нельзя чтобы ребенок гулял с соской во рту, также вместо бутылочки проводите кормление из красивой тарелки. Он будет рад поесть как взрослый человек и спустя некоторое время сам откажется от данной привычки.

Некоторые малыши, долго сосущие пустышку, начинают разговаривать очень поздно, но не стоит раньше времени расстраиваться и переживать, это вполне нормальное явление, которое чаще всего никаким образом не связано с сосанием пустышки. В случае если у малыша отсутствует внятная речь к двум годам, он издает носовые или слишком высокие звуки, совсем не обращает внимания, когда к нему обращаются, при попытке заговорить проявляется грустный взгляд, а также, если он повторяет речи родителей без любых вариаций, это должно вас насторожить. В таком случае необходимо срочно обратиться за помощью к специалисту.

Информацию подготовила
учитель-дефектолог ПКПП Долинчик О. В.