

Выбираем самокат для ребенка

Самокат – это не просто игрушка для ребенка, а полезный спортивный инвентарь, который способствует физическому развитию. При катании задействованы разные группы мышц. К тому же сам процесс обычно нравится ребенку, поэтому он благоприятно отражается на эмоциональном состоянии. Кроме этого, он помогает увеличить количество прогулок на свежем воздухе.

С какого возраста можно кататься на самокате?

Из-за того, что дети развиваются по-разному, ответить однозначно на вопрос нельзя. Считается, что самостоятельно кататься ребенок может в среднем с двух лет, хотя первое знакомство можно перенести и на более ранний возраст – с 1,5 лет.

Первым самокатом также может стать модель со специальным сиденьем. Хорошим вариантом считается и транспортное средство, на котором одновременно могут ездить и взрослый, и ребенок. Такое устройство поможет малышу адаптироваться и привыкнуть к процессу езды.

Подбор высоты руля

При выборе самоката одним из ключевых моментов является определение высоты руля. Важно, чтобы ребенок имел правильную позу при движении. Иначе ему будет трудно держать равновесие, но опасность кроется в другом. При неправильной позе будет неверно распределяться нагрузка, в результате чего могут возникнуть проблемы с позвоночником, появится усталость или болезненные ощущения в мышцах.

Чтобы правильно выбрать самокат по высоте руля, воспользуйтесь следующими советами:

1. Сначала измерьте рост ребенка. Попросите его согнуть локти так, будто он держится за руль. Попросите малыша «застыть» на несколько минут, после чего измерьте расстояние от стоп до согнутых локтей. К полученному значению добавьте +/- 5-10 см. Это и будет оптимальная высота руля.
2. Чтобы определить, правильно ли подобрана высота руля, необходимо поставить ребенка на платформу. Важно, чтобы маленький спортсмен упирался руками в руль, а не поднимал их кверху. В таком положении управлять индивидуальным транспортом будет крайне неудобно.
3. Лучше выбрать модель с более низким рулем, чем высоким, поскольку управлять им будет сложно, из-за чего увеличивается риск получить травму.

4. При катании спина у ребенка должна быть ровной. «Водитель» не должен наклоняться вперед, чтобы дотянуться до руля. Но при этом он не должен и выгибаться при езде назад. Только ровная осанка и прямая спина.

Специалисты рекомендуют покупать самокаты с регулирующимся по высоте рулем, особенно для детей старше 4-5 лет. Так у вас будет возможность изменять положение руля, когда ребенок подрастет. Правильная высота руля – это залог комфортной езды и максимум положительных эмоций при катании.

Подбираем самокат по возрасту

Для каждой возрастной группы предусмотрены модели со своими особенностями и отличиями. Важно знать, на какие детали обращать внимание, чтобы безошибочно подобрать самокат для ребенка по возрасту.

Для малышей от 2 до 3 лет

Родителям часто сложно понять, как выбрать **самокат для ребенка 2 лет**, ведь это первое транспортное средство для индивидуального использования. Следственно, следует ответственно подойти к решению задачи. Поскольку в этом возрасте детям еще сложно удерживать равновесие на ходу, стоит выбирать устойчивую модель с 3 или 4 колесами. Наиболее подходящим вариантом считается самокат с 2 колесами впереди.

Также следует акцентировать внимание на следующие моменты:

1. Выбирайте пластиковую модель, так как ее вес будет минимальным, а значит ребенку будет легко с ним управляться.
2. Дека должна быть насколько широкой, чтобы легко помещались обе ножки малыша, но слишком громоздкая платформа может быть сложной в управлении.
3. Высота руля должна быть 50-75 см, поскольку рост ребенка обычно не превышает 1 м. Можно выбрать вариант с регулируемым рулем, чтобы подгонят высоту под рост крохи.
4. Колеса должны быть без подшипников. Большая скорость в таком возрасте под запретом, ведь она может стать причиной получения травм.

Если вы размышляете, как выбрать самокат для ребенка 3 лет, сделайте акцент не только на технических характеристиках, но и дизайне. Деткам в таком возрасте нравятся яркие вещи, поэтому они будут рады самокату с насыщенной окраской, красивыми принтами и рисунками.

Для четырехлетнего ребенка

Чтобы найти ответ на вопрос о том, как выбрать самокат для ребенка 4 лет, необходимо учесть, это будет первое транспортное средство или малыш уже освоил навыки езды. Если ребенок уже год или два катается на самокате с 3 или 4 колесами, тогда выбирайте двухколесную модель. Его навыков достаточно, чтобы научиться уверенно держать равновесие, хотя от идеи покупки быстрого транспортного средства стоит отказаться. Не стоит забывать о безопасности.

Выбирать трехколесный самокат для 4-летнего ребенка стоит в том случае, если у него нет навыков езды. Такое приспособление будет более устойчиво, а поэтому сын или дочка не будет бояться упасть и сможет научиться хорошо кататься. Средство для передвижения должно иметь небольшой вес, но при этом быть простым в управлении.

Для ребенка 5 лет

Не знаете, как выбрать самокат *для ребенка 5 лет*? В этом возрасте уже можно рассматривать двухколесные модели. По достижению 5 лет и мальчики, и девочки обычно способны уверенно держать равновесие, поэтому легко справляются с маневренными и достаточно быстрыми моделями. Чтобы не прогадать с выбором, стоит учесть следующие факторы:

- рост (обычно в пределах 100-115 см);
- физиологические особенности (вес, поворотливость и др.);
- навыки владения самокатом (имеются или нет).

Для 5-летних детей хорошо проходит прогулочный вариант с большими колесами. Модель может иметь подшипники, то есть достаточно сильно разгоняться.

Если вы остановили выбор на средстве с подшипниками, обязательно следует обращать внимание на тормозную систему. Если самокат сильно разгоняется, он должен и хорошо тормозить. Для уверенного «водителя» можно выбрать ножную тормозную систему, а для новичков больше подойдут ручные тормоза.

Хорошим вариантом станет корпус из авиационного алюминия. Самокат в таком случае будет легким, но достаточно прочным.

Для детей после шести лет

При выборе самоката *для ребенка 6 лет* и более необходимо обращать внимание на следующие моменты:

1. Устройство должно быть маневренным и быстрым. Скорость и возможность выполнять различные трюки точно придется по душе школьнику.
2. Желательно выбирать модель с регулируемым по высоте рулем. В таком случае не придется ежегодно совершать новую покупку – достаточно изменить высоту руля, чтобы обеспечить комфорт во время езды. Самоката хватит на несколько лет использования.
3. Следует подбирать модель с прочной металлической рамой. Можно рассматривать варианты с добавлением стекловолокна и композита. Эти материалы увеличивают износостойкость и прочностные характеристики.
4. Система торможения должна быть качественной и эффективной, так как от этого зависит безопасность ребенка при катании.

Для мальчика лучше выбирать вариант с большими колесами. Главное преимущество – хорошая проходимость. На таком самокате можно кататься не только по асфальту, но и по парковым дорожкам или бездорожью.

Девочке больше понравится яркая модель с дополнительными функциями, например, светодиодной подсветкой.

Решая, как выбрать самокат для ребенка 6 лет, стоит делать основной акцент на долговечность. Если правильно выбрать модель и не экономить на покупке, удастся приобрести спортивный инвентарь на несколько лет.

На что обратить внимание при выборе?

При выборе самоката для ребенка стоит ориентировать на ряд критериев. К примеру, обязательно стоит акцентировать внимание на колеса. Они могут быть изготовлены из разных материалов:

- пластик;
- полиуретан;
- резина.

Пластиковые колеса используются только в моделях для самых маленьких. Главный их недостаток заключается в том, что они не обладают амортизирующими свойствами.

Колеса из полиуретана отличаются хорошими эксплуатационными характеристиками. Они смягчают неровности на дороге, при этом их не нужно постоянно подкачивать. Колеса из полиуретана могут долго прослужить, но дорого стоят.

Самым популярным вариантом считаются резиновые колеса. Они имеют оптимальную стоимость, хорошо амортизируют неровности, но их нужно периодически подкачивать.

Также следует обращать внимание на показатель жесткости колес. Если самокат будет использоваться только на асфальтированных дорожках и площадках, тогда достаточно жесткости 75-78А. Более мягкие колеса лучше амортизируют, но и изнашиваются быстрее. Для поездок по бездорожью стоит подбирать более жесткие колеса.

Диаметр колес может быть в пределах от 12,5 до 20 см. При оценке этого параметра следует учитывать, где будет использоваться самокат. Если основным местом для поездок будет асфальт, бетонные или другие ровные площадки, можно выбирать модель с небольшими колесами. Для езды по бездорожью стоит подбирать устройство с большими колесами. Чем они больше, тем лучше проходимость.

Еще одним важным критерием является платформа, или дека. Она может быть пластиковой или металлической. Важно, чтобы поверхность была шероховатой. Это исключит случайное скольжение, что может стать причиной падения. **Самокат для маленьких детей** должен иметь широкую деку, поскольку она будет более устойчивой, а вот для детей постарше лучше подойдет вариант с узкой платформой, так как он отличается маневренностью.

Чтобы хранить самокат было удобнее, можно выбрать вариант со складным корпусом. Кроме этого, его будет проще перевозить в багажнике автомобиля, так как он будет занимать минимум места. Если вы подбираете трюковый самокат для сына или дочери постарше, тогда от покупки модели со складной рамой стоит отказаться, поскольку она ослабляет всю конструкцию.

Ручки на руле должны быть не скользящими и эргономичной формы. Так ребенку будет комфортно управлять самокатом. Приятные на ощупь ручки упрощают управление транспортным средством.

Также при выборе самоката для ребенка обратите внимание на следующие советы:

1. Выбирайте транспортные средства от известных и проверенных брендов. В таком случае производители дают гарантию.
2. Обязательно спрашивайте сертификат на товар. Это подтверждает его высокое качество.
3. Лучше отказаться от покупки самоката с большой скидкой. Продавец может так избавляться от бракованного товара. Исключением являются сезонные распродажи.

Важно позаботиться и о покупке защитной экипировки – наколенниках, налокотниках, шлеме. Приучайте ребенка с малых лет носить защитные средства, даже если он ездит на небольшой скорости. Безопасность – превыше всего.

Материал подготовлен руководителем физического воспитания

Миронь Т.Б.

При подготовке использовался материал сайта
(<https://bvdshop.ru/stati/kak-vybrat-samokat-dlya-rebenka>)