

Государственное учреждение образования
«Дошкольный центр развития ребёнка №7 г. Волковыска»

Встреча в гостиной «Здоровая семья»

Тема: «Моя семья - моё богатство»

Дата проведения: май 2024г.

Категория участников: родители средних групп

Автор составитель: Клок. И.Ю., руководитель физического воспитания

Место проведения: спортивный зал

Задачи:

Способствовать повышению компетентности родителей по вопросам приобщения воспитанников среднего возраста к здоровому образу жизни.

Приобщать дошкольников к семейным традициям на основе взаимодействия дошкольного учреждения образования и семьи.

Развивать интерес у детей к совместным двигательным упражнениям с родителями.

Формировать у детей представление о семье, как о людях, которые живут вместе, любят друг друга, заботятся друг о друге. Развивать умение сопереживать и помогать друг другу.

Развивать наблюдательность, внимание, память, умение слушать.

Пропагандировать значение физической культуры как средства достижения физической красоты, силы, ловкости и выносливости.

Предварительная работа: проведение беседы о празднике, повторение песен, разучивание стихотворений о семье.

Оборудование: 2 совка, 2 ведра, “мусор”, 4 конуса-ориентира, 2 машинки на верёвке, 2 стакана, лепестки ромашки, воздушные шары.

Ход встречи

Звучит музыка, родители занимают места в зале

Руководитель физвоспитания (далее- Р.ф.в):

Сегодня в этом зале мы собрались не зря,
Сегодня мы узнаем, как нам важна семья.
Добрый день, дорогие гости!

Сегодня мы отмечаем с вами Всемирный день Семьи.

Семья – это мир, где царит любовь, преданность и взаимопонимание.

Это одни на всех радости, печали, привычки и традиции.

Семья – это счастье, любовь и удача,

Семья – это летом поездки на дачу.

Семья – это праздник, семейные даты,

Подарки, покупки, приятные траты.

Семья - это труд, друг о друге забота,

Семья - это много домашней работы.

Семья – это важно!

Семья – сложно!

Но счастливо жить одному невозможно!

Всегда будьте вместе, любовь берегите,

Обиды и ссоры подальше гоните,

Хочу, чтоб про нас говорили друзья

Какая хорошая ваша семья!

Но ведь семья – это не только муж и жена. Это всевозможные, многочисленные родственники. Давайте мы с вами попытаемся определить, кто кому как доводится и как называются.

- отец жены – (тесть)
- мать жены – (теща)
- брат жены – (шурин)
- брат мужа – (деверь)
- сестра мужа – (золовка)
- сестра жены - (свояченица)
- отец мужа – (свекор)
- мать мужа – (свекровь)
- дети брата – (племянники)
- мужья двух сестер – (свояки)
- жены двух братьев - (свояченицы)
- матери жены и мужа друг другу – (сваты)

(Ответы родителей)

Р. ф. в. День семьи – праздник, который должны отмечать вместе дети и родители, поэтому сегодня мы будем праздновать его в стенах нашего учреждения, делиться опытом воспитания, приоритетами и семейными традициями. И конечно благодарности и уважения заслуживают те родители и те семьи, которые интересуются жизнью нашего дошкольного учреждения и являются активными помощниками воспитательного процесса. Ведь, безусловно личный пример является важнейшим его фактором. Недаром говорят: «Ребёнок учится тому - что видит у себя в дому».

Я думаю, что все вы со мной согласитесь, что счастливая семья – это здоровая семья, семья с теплыми, искренними отношениями между родными людьми, которые здоровы и счастливы. Ведь здоровье и есть счастье.

А что мы делаем для того, чтобы быть здоровыми? Все ли мы заботимся о своём здоровье? Все ли мы соблюдаем правила здорового образа жизни? Можем ли мы отказаться от привычек, которые не совсем укрепляют наше здоровье?

Задумались? А давайте ответим на мои вопросы и выясним кто использует в своей семье золотые правила здоровья. Ваша задача поднимать повыше руки и хлопать в ладоши если в вашей жизни присутствует данный вид деятельности.

Взрослые! Нам очень нелегко

В корне образ жизни изменить, но своих детей – учеников

Мы должны здоровью научить.

Не брюзжать, не хныкать, не стонать, лучше петь, смеяться танцевать-

Это веселей и здоровее!

Поднимите руки те, несмотря на лица,

кто зарядку каждый день делать не лениться?

Кто, скажите, по утрам бегают трусцой

Ходит в тренажёрный зал, любит спорт любой?

Кто из вас два раза в год по своей по доброй воле

К стоматологу идёт?

Хлеб целебный с отрубями, кто из вас предпочитает?

Кто копчёные колбасы заменил нежирным мясом?

Кто из вас в любой сезон в свой включает рацион

Рыбу и морепродукты, соки, овощи и фрукты?

А еще скажите нам, гости дорогие,

Кто не злиться никогда на своей работе?

кто не треплет нервы зря, полон оптимизма,

и начальники кого не ругали в жизни?

Если вы честны, правду отвечали,

То хотя бы раз, но на вопрос руку вы подняли.

Р. ф. в. Очень приятно, что сегодня есть родители, которые хотят поделиться своим опытом.

Это семья Кости Богдана и Максима Сонец.

(Родители предлагают свои презентации на тему воспитания здорового образа жизни у детей и укрепления здоровья)

Р. ф. в.: Приглядитесь внимательнее к своим родным малышам, как они похожи на вас – они ваше отражения, вашей жизни, ваших взглядов, ваших поступков. Возможно, улыбка вашего маленького солнышка напоминает улыбку мамы, походка, - походку папы, цвет глаз такой же как у бабушки, овал лица и родинка – как у дедушки.

Так встречайте - идут ваши маленькие лучики большого солнца.

Звучит музыкальная композиция «Лучик солнца золотой» муз. Филипенко. В зал входят воспитанники средних групп.

(Дети подходят к обручу с лентами - имитация солнца. Берут ленточку, создавая солнце и выполняют движения под музыкальное сопровождение)

Р. ф. в. Уважаемые взрослые, вы хотите послушать, что думают ребята о семье.

(Ответы родителей)

Ребенок Семья – это громкое слово!

Семья – это звонкое слово!

Семья – это важное слово!

Ребенок Семья – это солнце земное,

Семья – это свет среди ночи,

Семья – это счастье Большое!

Ребенок Семья - это радостный детский смех.

Семья - то, что в жизни нам дарит успех!

Пусть будут опорой друг другу родные,

И пусть всех минуют несчастья любые!

Ребенок Семья - нашей жизни надежный опыт,

Что в детстве и в старости нас бережет.

Семья - на любви построенный дом,

Пусть радость и счастье царствуют в нем.

Ребенок Семья – это лучшее слово!

Семья – это лучшее имя,

Семья – повторяю я снова

Жизни и мира во имя – СЕМЬИ!

Р. ф. в.: Уважаемые взрослые, наши ребята приглашают вас всех на весёлую разминку *(общий танец –разминка «Мельница»)*.

Р. ф. в.: Счастье каждой семьи стоит на крепком фундаменте, я хочу предложить построить свой фундамент, фундамент своего счастья, на котором и будет возводиться дом.

КОНКУРС «ПОСТРОЙ ДОМ»

(2 –е семейные пары)

(Участвуют две семейные пары и две команды детей. Воспитанники переносят кирпичики, на которых написаны основные аспекты здорового образа жизни; семейные пары выкладывают модули-кирпичики)

Р. ф. в. Какие вы молодцы справились со строительством фундамента вашего дома. Хотелось бы услышать ваши доводы по выбору данной последовательности кирпичиков *(ответы родителей)*

Р. ф. в. Семья – это коллектив, хоть и маленький, разновозрастной, но коллектив. И в праздничных заботах ярко проявляется воспитательное богатство коллективной работы. Семья – это основа всего доброго, положительного, то есть в ребёнке. В семье закладывается уважение и любовь к семейным традициям! Любите своих детей, уважайте их мнение, желания и они ответят вам тем же!

Р. ф. в. *(обращается к детям)*

А теперь ребятки отгадайте мои загадки

Кого всегда с работы ждем?

А он несется под дождем.

Всем очень нужный и родной,

Картошки купит в выходной.

Починит чайник и утюг

Мне и братишке – лучший друг.

Он ростом чуть пониже шкафа.

Давно всем ясно – это *(ответы детей)*... *(папа)*

Приготовит, стирает, Все погладит, поиграет,

Всех обнимет, поцелует, Пожалее, приголубит.

Другом станет самым, самым,

Кто же это? Наша *(ответы детей)*... ... *(Мама)*

Кто сидит на кресле в зале? Знает всё, что есть в журнале.

На футбол и на охоту очень с ним пойти охота.

Нам на все он даст ответ - Это наш любимый*(ответы детей)*... *(Дед)*

Кто весёлый карапузик – Шустро ползает на пузе?

Удивительный мальчишка – Это младший мой*(ответы детей)*... *(Братишка)*

Кто вкуснее всех готовит, Кто всех лучше успокоит,

Сказку вечером расскажет, Свитер и носочки свяжет.

Всех накормит пирожками, И побалует блинами.

Её любит вся семья – Это*(ответы детей)*... *(Бабушка)* моя!

"МОЙ ДОМ НАПОЛНЯЕТСЯ ЗВОНКИМИ ГОЛОСАМИ "

(конкурс для пап)

(На стульчике положены воздушные шары. Мужчинам предлагается надуть шар, а мамам и детям - "заселить дом" жильцами, нарисовав фломастером на шаре фигурки человечков (дедушка, бабушка, сестра, брат)

***Песня «Моя семья» музыка и слова К. Макаровой
(исполняют воспитанники средней группы)***

Р. ф. в. Много домашних дел ложится на хрупкие женские плечи хранительниц домашнего очага. Это и стирка, и готовка, и уборка с которой вы справляетесь очень быстро и с большим удовольствием. Mamочки поделимся своим опытом? Но сегодня в честь праздника у вас будут ваши маленькие помощники. Я думаю, что каждый согласится со мной, что детей нужно приучать к совместному труду.

«ЗОЛУШКА»

(конкурс для мам)

(Мама метёлкой намечает «мусор» (небольшие листки бумаги, не больше трёх штук) ребёнок кладёт мусор в ведро, и передаёт эстафету следующему участнику).

«АВТОГОНЩИКИ»

(конкурс для пап)

(В кузов грузовой машины ставится стакан с водой (пластиковый, воду можно заменить «лизуном»). По команде участник тянет грузовик за веревку, преодолевая препятствие (змеяку) до ориентира и обратно.

Р. ф. в. Дома все собрались мама, папа, дети- время готовить ужин. А скажите какое самое вкусное и любимое блюдо вы готовите вместе в вашей семье *(ответы детей и родителей)*

«ВКУСНЫЙ УЖИН»

(Совместный семейный конкурс)

(Дети берут из ведёрка картошку, кладут в ложки, осторожно несут к родителям. Папа моет картошку, а мама ножом чистит.)

Р. ф. в. Только благодаря совместным усилиям и труду – все дела выполняются с лёгкостью и с большим желанием. А вот после вкусного и сытного ужина можно вместе и отдохнуть. Как поется в одной известной старой песне: «Нам песня строить и жить помогает». И действительно это так, ведь без песен не обходится ни один праздник, с песней мы отправляемся в поход, песня поднимает настроение, а как хорошо вечерами спеть песни вместе с детьми. А вы знаете песни которые любят ваши дети?

КОНКУРС «ПЕСЕННЫЙ»

Р. ф. в. Я загадываю песню, а вы отгадаете ее и вместе подпеваем её. Итак...

1. Эта песня о том, как вели себя домашние птицы, живущие у немолодой женщины.

(Жили у бабуся...)

2. Эта песня о трагической судьбе мирного насекомого.

(В траве сидел кузнечик)

3. Эта песня о том, как хорошо в дождь играть на гармошке на глазах у изумленной публики, отмечая очередную годовщину своего рождения.

(Пусть бегут неуклюже)

4. Эта песня о веселом мальчике, который хитростью увильнул от работы в поле по сбору урожая картофеля.

(Антошка)

5. Эта песня о том, что идти в поход лучше всего в обществе хороших друзей, а петь песни в большом хоре.

(Вместе весело шагать)

6. Эта песня о веселом выражении лица, которое вызывает хорошее настроение у друзей и способствует возникновению природного явления в виде разноцветных полос.

(Улыбка)

Р. ф. в. Семья – это то, что мы делим на всех,

Всем понемножку: и слёзы, и смех,

Взлёт и падение, радость, печаль,

Дружбу и ссоры, молчанья печать,

Семья – это то, что с тобою всегда.

Пусть мчатся секунды, недели, года,

Но стены родные, отчий твой дом –

Сердце навеки останется в нём!

Р. ф. в. Наша группа - это тоже семья. А сегодня, наша семья стала больше, потому-что вы пришли к нам. Я предлагаю всем встать в один общий круг. Посмотрите, что я держу в руке. Что это? Правильно, свеча. Свеча – это камертон души. Камертон служит для настройки музыкальных инструментов, а свеча сближает людей, настраивает человеческую душу на положительнее эмоции, согревает сердце каждого. Передавая свечу друг другу, не забудьте сказать соседу комплимент, добрые пожелания или простые слова – Я люблю свою семью»

Символом семейного праздника была выбрана ромашка, именно этот цветок является символом нежности и верности. Предлагаю на лепестках ромашки участникам написать свои впечатления о проведённом вечере вместе.

